

Como vencer a inimiga número 1 da visão

Metade da população acima de 60 anos apresenta catarata, embaçamento do cristalino, a lente transparente do olho. O tratamento consiste numa cirurgia na qual o cristalino é substituído por uma lente artificial. Todos os anos são feitas no país 250 mil

dessas cirurgias, metade do que seria necessário, revelou o oftalmologista Newton Kara José Jr., coordenador do Setor de Cataratas do Hospital das Clínicas da USP. A revelação ocorreu durante o Congresso de Oftalmologia da USP, em São Paulo, quando também foram

divulgadas novidades sobre o assunto. "Hoje, a lente intraocular é inserida por uma incisão de 3 mm. Em geral, a operação dura 15 minutos, não requer ponto e pode ser executada sob efeito de colírio anestésico", informou o médico. Outro avanço é o diagnóstico em es-

tágios iniciais. Além do teste convencional, o das letras pretas sobre fundo branco, a oftalmologista Amaryllis Avakian, também do HC, propõe a realização de outros que simulem situações do dia-a-dia, como a exposição à luz solar, em pessoas acima de 50 anos.



Um check-up anual dos olhos, a partir de 40 anos, ajuda a prevenir problemas, entre eles a catarata

VIDAS

EM REVISTA ANO 1 • Nº 2 • R\$ 4,90 • 12 DE DEZEMBRO DE 2003