

Glaucoma sob controle

Colírios específicos tiram de vista o excesso de líquido e salvam a visão

Não se sabe muito bem por que, o fato é que em alguns indivíduos um fluido natural dos olhos — o humor aquoso, que banha a íris, o cristalino e a córnea, garantindo nutrientes — passa a se acumular no pedaço após os 40 anos de idade, disparando a pressão do globo ocular. É o famigerado glaucoma, que persegue 900 mil brasileiros. Com o tempo as células do nervo óptico vão definhando por causa do aperto provocado por essa pressão. Se nada for feito, a visão vai pro bebeléu.

É possível breçar a ameaça com colírios anti-hipertensivos, indicados pelo médico. Há duas categorias: os que reduzem a produção do humor aquoso e os que otimizam seu escoamento. "O quanto antes se recorrer ao medicamento, melhor", avisa o oftalmologista Alberto Jorge Betinjane, presidente da Sociedade Brasileira de Glaucoma. "Assim preserva-se boa parte da visão." O desafio é exatamente este: flagrar logo a encresca. "A maioria das pessoas só procura o especialista quando já não está enxergando bem. Um erro", reclama a oftalmologista Amaryllis Avakian, do Hospital das Clínicas de São Paulo. Como o mal costuma evoluir silenciosamente, o ideal é fazer uma consulta oftalmológica anual a partir dos 40. A recomendação vale principalmente para quem tem casos da doença na família. ■

Bálsamo para os olhos

Contra a pressão intra-ocular os médicos podem combinar dois tipos de colírio

1 Rico em nutrientes, o humor aquoso é fabricado no chamado corpo ciliar. A maior parte dele atravessa o cristalino e a íris, passa próximo à córnea e é eliminada.

2 Uma parcela menor não segue essa trilha e acaba sendo imediatamente escoada através da via úveo-escleral. Quando há falhas de produção ou de drenagem do fluido, a pressão dentro do olho dispara.

3 Alguns colírios atuam no corpo ciliar, diminuindo de 20% a 30% a produção do humor aquoso.

4 Outros vão agilizar o escoamento, principalmente na via úveo-escleral, aumentando em até 20% a drenagem do fluido.

