

Apenas
R\$ 1,75

Ano III • Nº 63 • 30 de janeiro de 2004

MAIS FELIZ

Fique atenta aos problemas de visão das crianças

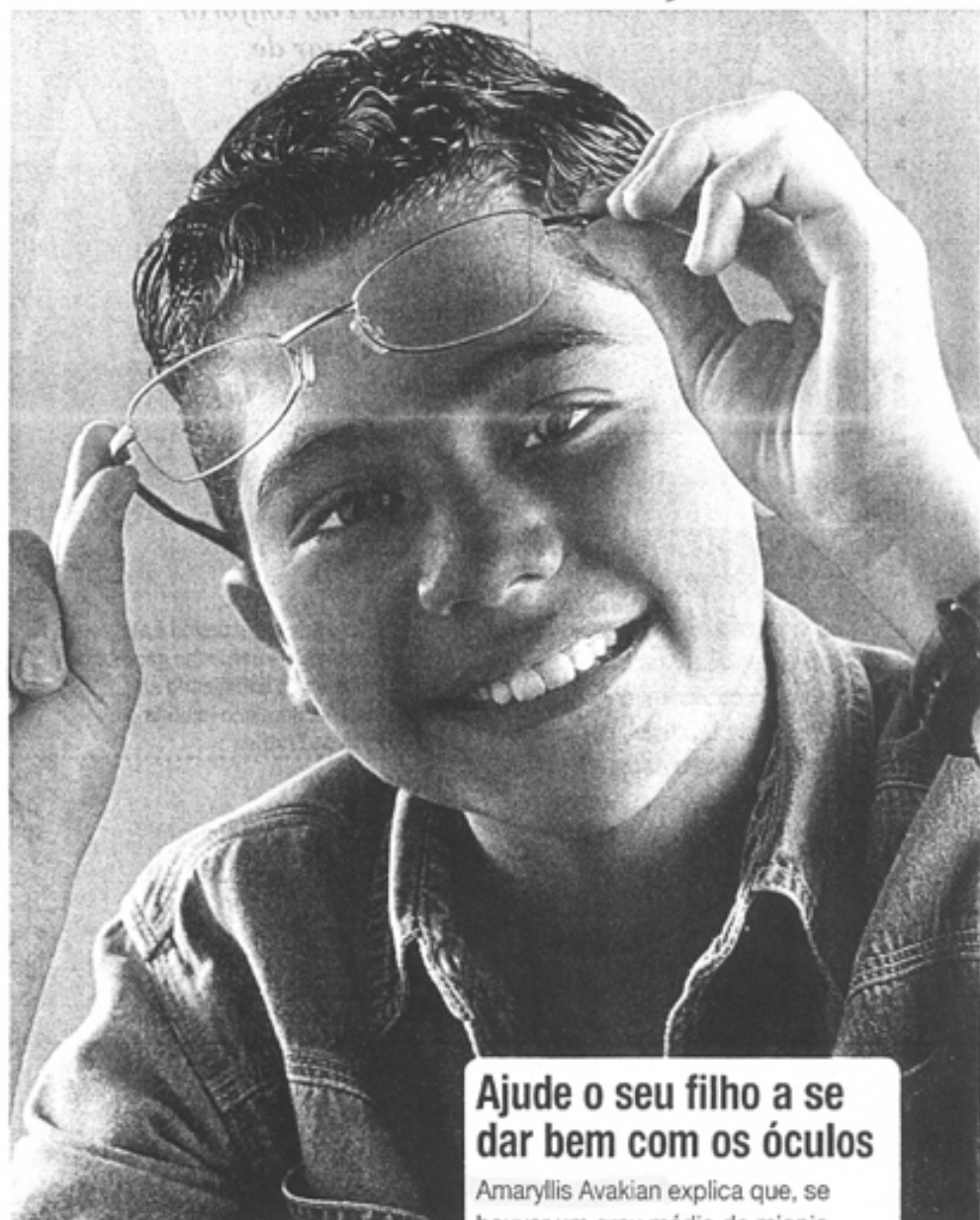
A visita ao oftalmologista e os exames de rotina são indispensáveis para diagnóstico e tratamento

Por Mila Mauren

Muitas pessoas acreditam que os problemas de visão acometem apenas os adultos. Trata-se de um grande engano, pois as crianças também são atingidas por eles. De acordo com a oftalmologista Amaryllis Avakian, coordenadora do Departamento de Catarata do Hospital das Clínicas de São Paulo, várias doenças podem afetar a visão dos pequenos. Algumas delas são a hipermetropia (dificuldade para enxergar de perto), a miopia (boa visão de perto e dificuldade visual para longe), o astigmatismo (a imagem fica desfocada e às vezes também deformada tanto para longe quanto perto e há perda da nitidez) e o estrabismo (vesguice, quando os olhos não estão alinhados).

Sinais mais comuns

Mas como saber se o seu filho tem alguma dificuldade para enxergar? Amaryllis diz que o comportamento da criança é uma pista bem valiosa, capaz de indicar se algo está errado nesse aspecto. "No caso de existir o problema da hipermetropia, pode se queixar de dor de cabeça. Na miopia, ela franze a testa e fecha as pálpebras para ver melhor e evita brincadeiras que exijam visão à distância. No astigmatismo, franze a testa,



Ajude o seu filho a se dar bem com os óculos

Amaryllis Avakian explica que, se houver um grau médio de miopia, hipermetropia ou astigmatismo e em caso de estrabismo, é necessário usar óculos. Existem armações próprias para o público infantil: menores, coloridas e que não quebram. Ela aconselha os pais a incentivarem os filhos, deixando que eles escolham o modelo. ☆

tem dor de cabeça, aperta os olhos e fica com eles avermelhados". Segundo ela, o exame oftalmológico de rotina deve ser feito aos 4 anos e depois aos 7, mas os pais precisam estar atentos. Se perceberem algo diferente, devem procurar imediatamente o médico.