

AUTOMEDICAÇÃO

## Colírio pode causar catarata

Uso indiscriminado do produto é relacionado ainda a irritações, alergias, glaucoma e cegueira

PÂMELA OLIVEIRA  
pamela.oliveira@extra.inf.br

«Usar colírios indiscriminadamente, sem indicação médica, pode provocar irritações, alergias, catarata, glaucoma e até cegueira. É o que afirma a oftalmologista Amaryllis Avakian, coordenadora do setor de Catarata do Hospital das Clínicas da Universidade de São Paulo (USP).

— Os colírios podem causar irritações e alergias. E o uso frequente de produtos que têm corticóides pode aumentar a pressão ocular, favorecendo o aparecimento de glaucoma — diz Amaryllis.

Segundo ela, o risco de catarata também é grande. O corticóide altera a estrutura do cristalino, uma lente transparente que se torna opaca. Isso é a catarata.

E os olhos não são os úni-

cos afetados pelo uso de colírio sem a devida recomendação médica. De acordo com Amaryllis, em pessoas com histórico de problemas no coração, há risco de parada cardíaca:

— O colírio não tem efeito apenas no olho. Se al-

**Substância cai na corrente sanguínea e age no corpo**

guém usar um colírio que afeta o coração, ele vai cair na corrente sanguínea e chegar ao coração. Há pessoas que usam o produto para ficar com os olhos menos vermelhos. Mas esses colírios provocam a contração dos

vasos. Uma pessoa com problemas circulatórios pode ter uma parada cardíaca.

Segundo a médica, o hábito de comprar colírios indicados por balconistas de farmácias pode agravar as doenças oculares:

— Uma pessoa pode estar com um cisco no olho e, como não consegue enxergar, pensa que é uma irritação. Compra um colírio. Mas a permanência do cisco pode causar inflamação, evoluir para uma úlcera e até provocar a cegueira, caso não seja feito um transplante de córnea urgente.

O uso de colírio errado pode, como qualquer remédio, agravar a doença.

— No caso de conjuntivite bacteriana, não se pode usar colírio com corticóide. Isso vai diminuir a imunidade e agravar a doença — alerta Amaryllis.

Para aqueles que costumam pingar colírio sempre que percebem o olho um pouco vermelho ou ardendo, a oftalmologista tem uma recomendação:

— Quando o olho está ardendo, a melhor coisa a fazer é colocar compressa de água filtrada ou soro fisiológico. Se não melhorar, procure um oftalmologista.

o organismo crie defesas e o remédio perca o efeito. Exemplos: Siloxan, Oflox e Bimatolil.

► **ANESTÉSICOS**  
Inibem a dor, mas não curam. Por isso, devem ser usados exclusivamente por oftalmologistas em cirurgias e exames. Exemplos: Cromolerg e Alomid.

► **ANTIINFLAMATÓRIOS**  
Devem ser usados de acordo com o tipo e a intensidade da inflamação. Por isso, o uso sem prescrição é contra-indicado. Exemplos: Voltaren, Acular e Ocufen.

► **LUBRIFICANTE**  
Repõem as lágrimas em caso de ressecamento. Não têm contra-indicação.

► **VASOCONSTRITOR**  
Usados para deixar os olhos mais brancos, porque provocam a contração dos vasos. Quando utilizados por longos períodos, podem aumentar a pressão dos olhos. Em pessoas com problemas cardíacos, há risco de parada cardíaca. Exemplos: Lerin, Visual e Claril.

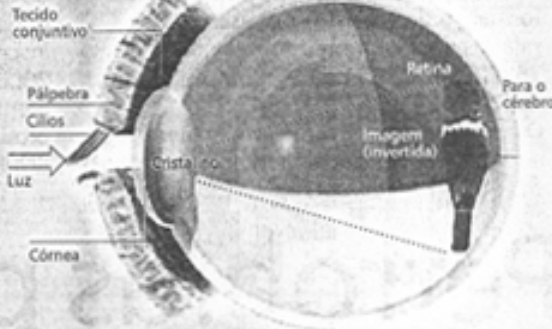
► **PARA GLAUCOMAS**  
Usados para diminuir a pressão intraocular. Têm efeito de timolol em sua fórmula. Alguns causam arritmia cardíaca.

► **ANTIBIÓTICOS**  
Atuam contra infecções bacterianas. O uso prolongado, sem indicação médica, pode fazer com que

### OS RISCOS DA AUTOMEDICAÇÃO

#### O OLHO NORMAL

Quando o olho não tem qualquer problema, a imagem dos objetos próximos ou distantes forma-se sobre a retina. O cristalino muda sua forma em função das distâncias, a fim de reproduzir uma imagem nítida. No olho saudável, a conjuntiva, mucosa transparente que reveste a parte interna das pálpebras e que cobre a esclerótica (o branco do olho), cumpre suas funções: atua como uma barreira contra infecções e ajuda a drenar as lágrimas.



#### O OLHO COM IRRITAÇÃO

O uso abusivo de colírios, sem controle médico, aumenta a pressão ocular e causa irritação. Essa reação favorece o aparecimento de conjuntivites (inflamações da conjuntiva) e também pode causar catarata, isto é, a perda de transparência do cristalino do olho. Isso faz com que a luz seja focada com menos nitidez e a visão fique turva.



## Cuidados para manter a visão perfeita

■ Evitar usar colírios sem que eles sejam receitados não é o único cuidado importante para se manter a saúde dos olhos. No caso de um cisco, é fundamental não coçar o olho.

— Quando cai um cisco no olho, deve-se lavá-lo com água limpa corrente ou soro

fisiológico. Se não sair, deve-se procurar o médico. Não tente tirar o cisco em casa nem passe a mão dentro do olho. Isso pode acabar fazendo com que o cisco fique mais preso ou até mesmo entre no olho, perfurando a córnea — diz Amaryllis Avakian, coordenadora do setor

de cataratas do Hospital das Clínicas da USP.

Pessoas que andam de moto e os que trabalham em indústrias que manipulam ferro e aço devem ter cuidado especial:

— O risco de cair um cisco nos olhos dessas pessoas é maior devido a exposição.

Elas devem usar óculos ou protetores — diz Amaryllis.

Outro perigo são os raios ultravioletas. Para evitar que eles prejudiquem a visão, deve-se usar óculos escuros com proteção contra esses raios. Lentes sem filtro podem causar danos às estruturas oculares.